

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 26

Согласовано:
на педагогическом совете
от «30» мая 2022
Протокол № 5



Утверждаю:

МБДОУ - детский сад № 26

Л.В.Тупицина

Приказ № 57-а

от «31» 05 2022

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)

Режимные моменты	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:30-8:00	7:30-8:10	7:30-8:15	7:30-8:20	7:30-8:20
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8:00-8:10	8:10-8:20	8:15-8:25	8:20-8:30	8:20-8:30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.	8:10-8:40	8:20-8:50	8:25-8:55	8:30-8:55	8:30-9:00
Совместная деятельность воспитателя и детей	8:40-8:50	8:50-9:00	8:55-9:10	8:55-9:10	9:00-9:10
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	8:50-9:00	9:00-9:20	9:10-9:30	9:10-9:30	9:10-9:30
Дневная прогулка	9:00-11:35	9:20-11:40	9:30-12:00	9:30-12:20	9:30-12:25
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11:35-12:10	11:40-12:15	12:00-12:30	12:20-12:50	12:25-13:00
Дневной сон	12:10-15:00	12:15-15:00	12:30-15:00	12:50-15:00	13:00-15:05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурногигиенических навыков), самостоятельная деятельность	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:05	15:05-15:15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:10-16:00	15:10-16:00	15:10-16:00	15:05-16:00	15:15-16:00
Совместная деятельность воспитателя и детей	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:20	16:00-16:25	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой игры: со строительным материалом, сюжетно ролевые игры, игры на участке с песком, водой и ветром, работа в цветнике	16:15-18:00	16:15-18:00	16:20-18:00	16:25-18:00	16:30-18:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576069

Владелец Тупицина Любовь Васильевна

Действителен с 30.05.2022 по 30.05.2023