МБДОУ- детский сад № 26

Советы из психолого-педагогической практики по воспитанию приёмного ребёнка

Подготовила:

Зам. зав. по ВМР Стародуб Л.М.

г. Екатеринбург

Воспитание приемного ребенка требует от вас терпения, выдержки, любви и веры в удачу. Взаимодействия с ребенком осложнены вашими представлениями о семье, личной семейной историей и страхами самого ребенка. Особенный подход потребуется в самый важный период вашей совместности - в период адаптации.

Период адаптации – это момент первичного знакомства родителей с ребенком в детском учреждении до ощущения ребенка себя полноправным членом семьи. Этот период самый травматичный для всех членов системы, самого ребенка. И длится от полугода до трех лет.

Но, как правило, все приёмные дети вместе со своими новыми родителями проходят следующие периоды адаптации:

«Сказка наяву»

Самый праздничный период романтики. Ребенок, опираясь на основной инстинкт, из всех сил старается понравиться приемным родителям. Стремление к семье, желание сказать слово « мама» создают в настроении ребенка предвкушение и эйфорию счастья, защиты, заботы. Это нормальная человеческая потребность.

Инстинкт выживать самый древний и сильный. Приемные родители, тоже, предвкушают новые изменения в своей жизни. Появляется новый смысл. Объект обожания, заботы.

Этот период можно назвать «Стремление».

«Хозяин». Вполне закономерный и ожидаемый кризис.

Когда праздник, знакомство и чувство новизны позади, пришло время аутентичного знакомства. Люди, оказавшись на одной территории, по правилам взаимодействия видов, начинают устанавливать личные границы.

А родители, создавшие, когда-то, свой мир с любимыми тапочками испытывают раздражение на присутствие нового человека на их территории. Возникает потребность восстановить власть, а у ребенка-отвоевать территорию.

Родители добивались, чтобы ребенок адаптировался, чувствовал себя как дома. И вот, наконец, он положил ноги на любимый стол отца! Возникает конфликт сторон.

И здесь стоит создавать поле для диалога, а не конфликта. Психолог вам в помощь. Возможность чувствовать себя отдельным, и в то же время, слитым с семьей помогает приблизиться к самому комфортному периоду:

«Стабилизация и гармония отношений»

Интеграция нового члена семьи прошла и теперь взрослые любят, заботятся, злятся, раздражаются на ребенка. Вся палитра чувств и отношений в здоровой, динамической семейной системе.

РЕКОМЕНДАЦИИ ОПЕКУНАМ

Кого мы хотим вырастить?

• Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.

• Если ребенок живет во вражде, он становится агрессивным.

• Если ребенка постоянно высмеивают, он становится замкнутым.

• Если ребенок выслушивает бесконечные упреки, он учится жить с чувством вины.

• Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.

• Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным.

• Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.

• Если ребенок растет в безопасности, он учится ценить себя.

• Если ребенок растет в обстановке терпимости, он учится понимать других.

• Если ребенок в обстановке понимания и дружбы, он учится находить любовь в этом мире.