

Как защититься от энтеровирусных инфекций?



Профилактика передачи инфекций с пищей



тщательно соблюдайте товарное соседство и температурный режим при хранении сырых и готовых продуктов в домашнем холодильнике



промывайте овощи и фрукты под проточной водой и обдавайте фрукты и ягоды кипятком



в поездках на дальние расстояния на личном или общественном транспорте используйте фабрично расфасованные продукты, не требующие специальных условий хранения, сублимированные продукты для горячего питания, соки и воду в мелкой индивидуальной таре

Профилактика контактно-бытового пути передачи инфекций



главное — всегда мойте руки: перед едой, после посещения туалета (особенно общественного), после возвращения с прогулки, после массовых мероприятий, после того, как дети поиграли в песочнице и т.д.



имейте при себе влажные салфетки или гель для обработки рук

Профилактика водного пути передачи инфекций



используйте бутилированную воду и одноразовую тару, в поездке у каждого должна быть индивидуальная бутылка с водой



избегайте купания в непроточных водоемах, особенно в жару, а также в местах, не приспособленных для купания, вблизи сброса сточных вод. Не используйте водоем как туалет. Не разрешайте детям купаться в фонтанах.



соблюдайте гигиенические требования перед посещением общественных бассейнов, в том числе аквапарков: заранее сходите в туалет, принимайте душ, обмывайте ноги в ножной проточной ванне



во время купания не прыгайте в воду, не заглатывайте воду. Научите этому детей



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

profilaktica.ru