

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 26
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждено:
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 26
Тупицина Л.В.
Приказ № 69-од от 30.08.2023



Режим дня (сентябрь-май)

Режимный момент	Первая группа раннего возраста (1–2 года)	Вторая группа раннего возраста (2–3 года)	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренний круг	7:30–8:00	7:30–8:00	7:30–8:00	7:30–8:10	7:30–8:20	7:30–8:30
Утренняя гимнастика	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:10–8:20	8:20–8:30	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:50	8:10–8:50	8:10–8:40	8:20–8:50	8:30–8:50	8:40–8:55
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8:50–9:20	8:50–9:20	9:00–10:00	8:50–10:00	8:50–10:10	8:55–10:10
Второй завтрак	10:00–10:10	10:00–10:10	10:00–10:10	10:00–10:10	10:10–10:20	10:10–10:15
						10:15–10:45 занятие
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:40	10:10–11:40	10:10–11:40	10:10–11:40	10:20–12:00	10:45–12:15
Возвращение с прогулки, игры, занятия. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:40–12:00	11:40–12:00	11:40–12:00	11:40–12:00	12:00–12:30	12:15–12:35
Подготовка ко сну, релаксация, чтение перед сном	12:00–12:15	12:00–12:15	12:00–12:15	12:00–12:15	12:30–12:45	12:35–12:45
Дневной сон	12:15–15:15	12:15–15:15	12:15–14:45	12:15–14:45	12:45–14:45	12:45–14:45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15–15:30	15:15–15:30	14:45–15:00	14:45–15:00	14:45–15:00	14:45–15:00
Свободная деятельность, игры, подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:00–16:00	15:00–16:00	15:00–16:00	15:00–16:00
Игры, занятия, свободная деятельность, подготовка к прогулке	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30
Прогулка.	16:30–18:00	16:30–18:00	16:30–	16:30 -	16:30–	16:30–
Уход домой			Вечерний круг (можно проводить на улице)			
			–18:00	–18:00	–18:00	–18:00

Рекомендована ежедневная вечерняя прогулка с родителями не менее 1 часа