

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 26
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждено.
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 26
Гулицина Л.В.
Приказ № 52-од от 30.08.2024



Режим дня (сентябрь-май)

Режимный момент	Первая группа раннего возраста (1–2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренний круг	7.30–8.00	7.30-8.00	7.30–8.00	7.30–8.10	7.30–8.20	7.30–8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10–8.50	8.10–8.50	8.10–8.40	8.20–8.50	8.30–8.50	8.40–8.55
Подготовка к занятиям, занятия в группе, занятия со специалистами	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00–10.00	8.50–10.00	8.50–10.10	8.55–10.10
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.10–10.20	10.10–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.40	10.10–11.40	10.10–11.40	10.10–11.40	10.20–12.00	10.45–12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40–12.00	11.40–12.00	11.40–12.00	11.40–12.00	12.00–12.30	12.15–12.35
Подготовка ко сну, релаксация, чтение перед сном	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.30-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.15–15.15	12.15–15.15	12.15–14.45	12.15–14.45	12.45–14.45	12.45–14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
Свободная и совместная деятельность, игры, подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00
Игры, занятия, свободная деятельность, подготовка к прогулке	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30–	16.30 -	16.30–	16.30–
Уход домой	Вечерний круг (можно проводить на улице)					
			-18.00	-18.00	-18.00	-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402976

Владелец Тупицина Любовь Васильевна

Действителен с 28.01.2025 по 28.01.2026