

Утверждаю: В.
заведующий МБДОУ – детский сад № 26
Л.В. Тупицина
Приказ № 11-ог от 09.01.2025.



ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ – детский сад № 26

Екатеринбург

Двадцатидневное меню ВЕСНА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом слив.	Макаронные изделия в молоке с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша молочная ассорти (геркулес+рис) со сл.м.
Чай с лимоном (Чай)	Кофейный напиток с молоком	Чай	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
		Салат из отв.картофеля и моркови с р.м.		Салат из отварного картоф.с зел.горошком и р.м.
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп крестьянский со сметаной	Свекольник с со сметаной	Суп гороховый со сметаной	Уха рыбацкая
Бигус с мясом	Котлета куриная	Биточки рыбные	Запеканка картофельная, фаршированная отв.мясом говядины	Гуляш из мяса куры
	Картофельное пюре	Рис припущенный с овощами	Соус молочный	Каша гречневая рассыпчатая
Кисель из концентрата	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов и шиповника
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Вареники ленивые	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Свекла, тушеная со сметаной	Рагу из овощей
Сгущенное молоко	Печенье	Повидло	Ватрушка с повидлом	Вафли
Кефир	Чай	Снежок	Чай	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Двадцатидневное меню ВЕСНА

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом слив.	Каша манная молочная с маслом слив.	Каша рисовая молочная со слив.маслом	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша из гречи и риса молочная со слив.маслом
Чай с лимоном (Чай)	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Фрукты	Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	Салат из отв.картофеля с зеленым горошком и р.м.	Кукуруза консервированная	Салат из отв.картофеля, моркови, свеклы и сол.огурца с р.м.	
Суп из овощей со сметаной	Свекольник со сметаной	Щи со сметаной	Суп-пюре картофельный вегетарианский	Суп картофельный с зеленым горошком, со сметаной
Азу	Бигус с мясом куры	Биточки рыбные	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	Котлета из мяса куры
		Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные с овощами	Картофельное пюре
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога	Макароны с сыром	Моркловь тушеная	Омлет натуральный	Капуста тушеная
Сгущеное молоко	Печенье	Булочка творожная	Печенье	Сдоба обыкновенная
Йогурт питевой	Чай	Снежок	Чай	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Двадцатидневное меню ВЕСНА

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом слив.	Каша манная молочная с маслом сливочным	Каша из пшена и риса молочная со слив.маслом	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
Чай с лимоном (Чай)	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат овощной с зеленым горошком			Салат из отв.картофеля, консервиров.кукурузы и репчат.лука с р.м.	
Щи со сметаной	Суп гороховый с мясом со сметаной	Суп картофельный со сметаной	Борщ со сметаной	Уха рыбацкая
Макаронник, запеченный с мясом	Биточки рыбные	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	Гуляш из мяса куры	Рагу из филе индейки
	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	
Кисель из концентрата	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов и шиповника	Компот из сухофруктов	Компот из изюма
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога	Рагу из овощей	Пудинг творожный с изюмом	Омлет с зеленым горошком	Свекла тушеная со сметаной
Повидло	Булочка дорожная	Сгущенное молоко	Печенье	Плюшка с маком
Кефир	Чай	Снежок	Чай	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Двадцатидневное меню ВЕСНА

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом слив.	Каша гречневая молочная с маслом слив.	Макаронные изделия в молоке с маслом	Каша из гречи и риса молочная со слив.маслом	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
Чай с лимоном (Чай)	Какао с молоком	Чай	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Фрукты	Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Зеленый горошек	Суп-пюре из разных овощей	Салат из отв свеклы с р.м.	Кукуруза консервированная	
Рассольник со сметаной	Плов с мясом куры	Щи со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп геркулесовый
Котлета из говядины		Суфле из рыбы	Биточки из мяса куры (без лука)	Тефтели рыбные с рисом в соусе
Капуста тушеная	Компот из сухофруктов	Картофельное пюре	Каша перловая	Картофельное пюре
Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Гренки	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога	Морковь тушеная	Сырники из творога	Омлет натуральный	Капуста тушеная со сметаной
Сгущенное молоко	Шанежка с картофелем	Сгущенное молоко	Печенье	Вафли
Кефир	Чай	Снежок	Чай	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402976

Владелец Тупицина Любовь Васильевна

Действителен с 28.01.2025 по 28.01.2026