

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 26**

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 26
Протокол № 4 от 02.06.2025



Утверждаю:
МБДОУ – детский сад № 26
Л.В.Тупицина
Приказ № 64-од от 02.06.2025

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)

Режимные моменты	2-й год жизни	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
Утренняя гимнастика на улице с 8.00 до 8.30 (двигательная деятельность)	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.	8:30-9.00	8:30-9.00	8:30-9.00	8:30-9.00	8:30-9.00	8:30-9.00
Совместная деятельность, игры	9:00-10.00	9:00-10.00	9:00-10.00	9:00-10.00	9:00-10.00	9:00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка	10:15-11:30	10:15-11:30	10:15-11:30	10:15-12:00	10:15-12:00	10:15-12:00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:00-15:30	12:00-15:30	12:00-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:40-16.00	15:40-16.00	15:40-16.00	15:40-16.00	15:40-16.00	15:40-16.00
Совместная деятельность, игры	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой игры: со строительным материалом, сюжетно ролевые игры, игры на участке с песком, водой и ветром, работа в цветнике	16:15-18:00	16:15-18:00	16:15-18:00	16:15-18:00	16:15-18:00	16:15-18:00