Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 26
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждено.
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 26
_____Тупицина Л.В.
Приказ № 78-од от 29.08.2025

Режим дня (сентябрь-май)

Режимный момент	Первая группа раннего возраста (1–2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Прием детей, свободная игра, **утренний круг**	7.30–8.00	7.30-8.00	7.30–8.00	7.30–8.10	7.30–8.20	7.30–8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Свободная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10–9.00	8.10–9.00	8.10–9.00	8.20–9.00	8.30–9.00	8.40–9.00
Подготовка к занятиям, занятия в группе, занятия со специалистами, игры	9.00 - 10.00	9.00-10.00	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10
Прогулка	10.10–11.40	10.10–11.40	10.10–11.40	10.10–11.40	10.10–11.40	10.10–11.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40–12.00	11.40–12.00	11.40–12.00	11.40–12.00	11.40–12.00	11.40–12.00
Подготовка ко сну, релаксация, чтение перед сном	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Дневной сон	12.15–15.15	12.15–15.15	12.15–15.15	12.15–14.45	12.15–14.45	12.15–14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
Свободная и совместная деятельность, игры, подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00
Игры, занятия, свободная деятельность, подготовка к прогулке. Вечерний круг.	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 716455383911024633342339769422330336394534850035

Владелец Тупицина Любовь Васильевна

Действителен С 25.02.2026 по 25.02.2027