1. Информация об условиях питания в МБДОУ-детском саду № 26

В МБДОУ — детском саду № 26 организовано сбалансированное питание в соответствии с утверждённым примерным цикличным 20-дневным меню. Питание детей осуществляется в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20.

Воспитанники дошкольного учреждения получают 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник), обеспечивающее растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами.

При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Проводится круглогодичная искусственная «С- витаминизация» через: витаминизированные хлебобулочные изделия, йодированную соль, витаминный напиток (2 раза в неделю).

На основании заключения медицинской комиссии, представленного родителями (законными представителями) воспитанника, в зависимости от поставленного медицинским учреждением диагноза ребенку, имеется возможность корректировки питания.

Питание детей производится в групповых помещениях. Готовая пища с пищеблока выдается только после снятия пробы бракеражной комиссией и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Оставляется суточная проба. Объем готовой продукции и выход блюд соответствуют возрасту ребенка, строго соблюдаются интервалы между приемами пищи. Выдача пищи на группы осуществляется по графику в соответствии с режимом дня.

Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке МБДОУ. Производственный процесс по приготовлению блюд выполняют квалифицированные работники - повара. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход. Устройство, оборудование, содержание пищеблока учреждения соответствует СП 2.4.3648-20. Всё технологическое и холодильное оборудование в рабочем состоянии.

Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями их хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией. Складские помещения для хранения продуктов оборудованы приборами для измерения температуры воздуха, холодильным оборудованием с контрольными термометрами.

Для приготовления пищи используется электрооборудование, электрическая плита. В помещении пищеблока проводится ежедневная влажная уборка, генеральная уборка по утвержденному графику.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. На пищеблоке имеется бракеражный журнал, журнал здоровья. На каждый день пишется меню-раскладка. Обеспечение продуктами питания осуществляется на основе договора. Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом. Приём пищевых продуктов и продовольственного сырья в дошкольное учреждение осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Доставка скоропортящихся продуктов осуществляется с удостоверениями качества с указанием даты выработки, сорта или категории, срока реализации, ряда лабораторных данных (например, для молока и молочных продуктов - жирность, содержание белка).

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на заведующего МБДОУ.

В дошкольном учреждении имеется бракеражная комиссия, которая следит за правильной закладкой продуктов, соблюдением правил кулинарной обработки и правильностью порционирования при раздаче.

2. Сведения о системе сохранения и укрепления здоровья воспитанников

С целью охраны и укрепления здоровья детей в МБДОУ разработан комплекс воспитательно-образовательных, оздоровительных и профилактических мероприятий во всех возрастных группах, направленный на сохранение здоровья детей.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Медицинский блок состоит из медицинского и процедурного кабинета.

Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, которое соответствует санитарно-гигиеническим требованиям. Медицинское обслуживание детей в МБДОУ осуществляется на основании договора с ДГКБ № 11.

В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников проводятся следующее мероприятия:

- проведение профилактических осмотров;
- мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении;
- осуществление систематического медицинского и педагогического контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;
- осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;
- осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил.

Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил.

Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.

В МБДОУ имеется физкультурный зал, оснащённый необходимым оборудованием и инвентарём. С воспитанниками организуется образовательная деятельность по физическому развитию 3 раза в неделю. Задачи и содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей включены в Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ.

Согласно СП 2.4.3648-20 разрабатывается режим дня, с обязательным учетом возраста детей.

В режиме обязательно отражаются время приема пищи, прогулок, дневного сна.

Составляется расписание образовательной деятельности для каждой группы детей.

Режим дня насыщается активной двигательной деятельностью, играми:

- прием детей на воздухе в теплое время года
- утренняя гимнастика (традиционная форма, подвижная игра, имитационная, с элементами фольклора, ритмическая, с элементами логоритмики)
- дыхательная гимнастика в игровой форме
- гигиенические процедуры
- закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка (воздушные ванны, солнечные ванны (летом), прогулки на воздухе, хождение босиком по траве, обливание ног (летом), хождение босиком по «дорожке здоровья», игры с водой, умывание и мытье рук прохладной водой)
- занятия физической культурой (образно-игровое, сюжетно-игровое, предметно-образное, физкультурно-познавательное, контрольное, круговые тренировки, сюжетно-эстафетные, по развитию элементов двигательной креативности, оздоровительное и др.)

- танцевально-игровая гимнастика
- физкультминутки, динамические паузы
- прогулка (подвижные игры, экскурсии, дозированная ходьба, оздоровительный бег, элементы спортивных игр) – подвижные игры (с правилами, дидактические игры, с элементами спортивных упражнений)
-игровые упражнения
-беседы о самочувствии
- пальчиковая гимнастика
- гимнастика для глаз
- Дни и Недели здоровья.

Таким образом, в работе МБДОУ большое внимание уделяется охране и укреплению здоровья детей.