

Двадцатидневное меню ОСЕНЬ-ЗИМА

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая молочная с маслом слив.	Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом слив.	Макаронные изделия в молоке с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша молочная ассорти (геркулес+рис) со сл.м.
Чай с лимоном (Чай)	Кофейный напиток с мол.	Чай	Какао с молоком	Чай
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	Салат из бел-ой капусты и моркови с раст.маслом		Салат из свеклы с растительным маслом	
Суп-пюре гороховый со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Щи со сметаной	Суп геркулесовый на кур.бурьоне	Борщ вегетарианский
Макаронник, запеченный с мясом говядины	Котлета куриная	Азу (говядина)	Гуляш из мяса куры	Биточки рыбные
	Картофельное пюре		Каша гречн. рассыпчатая	Рис припущенный с овощами
Кисель витаминный	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из кураги
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка творожная	Омлет натуральный	Каша пшеничная молочная со слив.маслом	Рагу из овощей	Каша кукурузная молочная со слив.маслом
Слушное молоко	Печенье	Булочка творожная	Сдоба обыкновенная	Вафли
Кефир	Чай	Йогурт	Чай	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Приложение 1
к приказу № 128 от 09.11.2013 г.

Двадцатидневное меню ОСЕНЬ-ЗИМА

Приложение 1
к приказу № _____ от _____

6 День		7 День		8 День		9 День		10 День	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша кукурузная молочная со слив.маслом	Каша манная молочная с маслом слив.	Каша рисовая молочная со слив.маслом	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша из гречи и риса молочная со слив.маслом				
Чай с лимоном (Чай)	Кофейный напиток с мол.	Чай	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай				
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом				
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов				
Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Фрукты	Фрукты	Фрукты				
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед				
	Салат из моркови с раст.маслом		Салат из отв.картофеля, моркови, свеклы и сол.огурца с раст.маслом						
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями	Щи со сметаной	Уха рыбацкая	Уха рыбацкая	Борщ вегетарианский				
Котлета мясная (говядина)	Бигус с мясом куры	Биточки рыбные	Фрикадельки мясные	Фрикадельки мясные	Ленивые голубцы (кура)				
Макароны отварные		Картофельное пюре	Рис припущенный с овощами	Рис припущенный с овощами					
Кисель с витаминами	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из с\ф и шипов.				
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной				
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник				
Каша ячневая со сл.масл.	Макароны с сыром	Суфле творожное	Капуста тушеная	Капуста тушеная	Омлет натуральный				
Булочка творожная	Вафли	Повидло	Шанежка с картофелем	Шанежка с картофелем	Печенье				
Кефир	Чай	Снежок	Чай	Чай	Чай				
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный				

Двадцатидневное меню ОСЕНЬ-ЗИМА

Приложение 1
к приказу № _____ от _____

11 День		12 День		13 День		14 День		15 День	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом слив.	Каша манная молочная с маслом сливочным	Каша из пшена и риса молочная со слив.маслом	Каша из пшена и риса	Макаронные изделия в молоке с маслом	Чай с лимоном (Чай)	Кофейный напиток с мол.	Чай	Чай
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	10 часов		10 часов	
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Салат из бел-ой капусты и моркови с раст.маслом	Салат из отв.картофеля, моркови, свеклы и сол.огурца с раст.маслом	Салат из отв.картофеля, моркови, свеклы и сол.огурца с раст.маслом	Салат из отв.картофеля, моркови, свеклы и сол.огурца с раст.маслом
Суп-пюре гороховый со сметаной	Щи со сметаной	Суп картофельный со сметаной	Борщ со сметаной	Рассольник Ленинградский		Макаронник, запеченный с мясом говядины	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре
	Биточки рыбные	Котлета мясная	Гуляш из мяса куры			Кисель с витаминами	Компот из сухофруктов	Компот из с/ф и шипов.	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Полдник		Полдник	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Запеканка из творога	Рагу из овощей	Макаронны с сыром	Омлет натуральный
Сгущенное молоко	Булочка дорожная	Вафли	Печенье	Каша пшеничная молочная с масл.слив.		Кефир	Чай	Йогурт	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный				

Приложение 1
к приказу № _____ от _____

Двадцатидневное меню ОСЕНЬ-ЗИМА

16 День	17 День	18 День	19 День	20 День
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша из овсянных хлопьев молочная с маслом слив.	Каша кукурузная молочная со слив.маслом	Макаронные изделия в молоке с маслом	Каша из гречи и риса молочная со слив. маслом	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
Чай с лимоном (Чай)	Кофейный напиток с мол.	Чай	Какао с молоком	Чай
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Сок	Сок	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)	Сок (Фрукты)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	Салат из белокоч.капусты с кукурузой и раст.масл.		Салат овощной с зеленым горошком	
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	Суп-пюре из овощей	Щи с со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп геркулесовый
Фрикадельки мясные	Котлета куриная	Биточки рыбные	Запеканка картофельная, фаршированная отв.мясом говядины	Гуляш из мяса куры
Макаронны отварные	Картофельное пюре	Рис припущенный с овощами	Соус молочный	Каша гречневая расщепчатая
Кисель витаминный	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из кураги
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сырники из творога	Омлет натуральный	Каша пшеничная мол.со сл.маслом	Макаронны с сыром	Каша рисовая молочная со сл.маслом
Сгушенное молоко	Печенье	Булочка творожная	Вафли	Сдоба обыкновенная
Кефир	Чай	Снежок	чай	Чай
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 716455383911024633342339769422330336394534850035

Владелец Тупицина Любовь Васильевна

Действителен с 25.02.2026 по 25.02.2027